



RANDONNÉE DES BEAUX JOURS

12 Avril 2018

Compte rendu de réunion

La Manifestation :

Organisateur : Direction des Sports

12 Avril 2018

Lieux : Clos de Gaillard

Il sera demandé à tous un certificat médical de moins de 1 an pour les individuels. La gestion des participants des Associations et centre sociaux sont sous leur couvert.

Cette Randonnée est ouverte à toutes les Associations Sportives, les Centres Sociaux ou toutes personnes désirant se joindre à cette journée.

Parkings :

Tous les participants doivent se garer aux parkings en haut du Clos de Gaillard.

Les seuls véhicules autorisés à se rendre au départ sont ceux du Comité Handisport, et les véhicules de la Ville de Nîmes.

Accueil - Départ :

Toute personne participant à la randonnée doit se présenter à l'accueil, au départ et au retour. Cela permet à l'organisation de recenser le nombre de personnes et surtout de vérifier que l'on n'oublie personne sur les sentiers de randonnées.

Un petit déjeuner léger est prévu à l'accueil des participants.

Retrait des cartes se fera si possible par un responsable.

Départs à partir de 8h30. Pour le Grand Parcours derniers départ à 11h.

Pour les autres parcours, vous pouvez partir jusqu'à 15h.

Randonnée :

Chemins larges et quelques monotraces.

3 Parcours proposés, balisés avec de la rubalise rouge et blanche.

- le petit Parcours de 4km
- Le Parcours moyen de 7 à 8km
- Le Parcours grand 14km

Il y aura une jonction entre le Parcours moyen et le grand Parcours, pour permettre de revenir plus vite vers l'arrivée pour les personnes qui trouveraient le Parcours trop long.

Orientation :

Un Parcours d'Orientation commun au 3 Parcours, sera proposé. Il n'est pas obligatoire. Un éducateur Sportif de la Ville de Nîmes sera présent pour expliquer Le déroulement et comment retrouver les balises disposées aux divers endroits.

Secours :

Deux numéros de tél seront notés sur les balises kilométriques.

Cela permettra aux secours de se rendre plus facilement sur le lieu de l'intervention.

Dans tous les cas si vous n'arrivez pas à joindre une des deux personnes, il faut faire le 112.

Récompense :

Toutes les personnes qui auront participé se verront remettre un petit cadeau.

Recommandations :

- Certificat médical
- Prendre de l'eau.
- Une casquette sera la bienvenue en cas de forte chaleur.
- Chaussures adaptées
- Bâtons de marche

En voyez-nous vos inscriptions, cela nous permettra de prévoir pour les cartes et l'organisation de cette Manifestation.

Mail : nathalie.pette@ville-nimes.fr et nourredine.el-gharbi@ville-nimes.fr

Si vous désirez plus de renseignements au 04.66.76.85.79